

<献立表>

現場 : テリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年3月30日(日) ~ 2025年4月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 オニオンサラダ スナッフえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー
昼食	[A] かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	[A] わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 カレーの照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ れんこん金平 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	[A] 米飯 豚肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 ぶりの煮つけ いとこ煮 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキのハニーマスタード焼き 禁)ブロッコリーとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 とんかつ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)	[A] 米飯 ◆マスのちゃんちゃん焼き 小松菜とたくあんの炒め物 デザート(甘夏みかん缶) 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの昆布和え 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 卯の花 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	いんげんのソテー 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	里芋の生姜あんかけ 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	なめこのおろし和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	はくさいのゆかり和え ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)	じゃこピーマン プリン 腸活ゼリー(巨峰)	あさりの時雨煮 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	オクラのかき醤油和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(ワルティライフ)

<献立表>

2025/03/11

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年4月6日(日) ~ 2025年4月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 かぼちゃサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 スクランブルエッグ 小松菜の炒め物	米飯 のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ カリフラワーのソテー
昼食	[A] 米飯 海老と卵の炒め物 ^{和風あんかけ} 焼き餃子 中華スープ	[A] 米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 ガリパタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の ^{が-リックパ-ター} 炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・大根)	[A] 米飯 ハイカラそば 炒り豆腐 デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん 禁)炒り豆腐 禁)デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 ホキの味噌漬焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(トロロ昆布)	[A] 牛丼 ◆切干大根サラダ 味噌汁(じゃがいも・えのき)	[A] ポークカレーライス しろなのおかか和え 茄子のマリネ
夕食	[A] 米飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)大根の浅漬け 禁)白ネギときのこの炒め物 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜の磯辺和え 蒸ししゅうまい 味噌汁(キャベツ・わかめ)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 鶏団子の煮物 清し汁(しめじ・青菜)	[A] 米飯 マグロの天ぷら もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 他人とじ(豚) いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 さばの塩焼き 春雨のドレッシング和え 煮奴 味噌汁(はくさい・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)春雨のドレッシング和え 禁)煮奴 禁)味噌汁(はくさい・玉ねぎ)
単品 小 お や つ	ほうれん草の中華和え	高野豆腐の煮物	大豆桜えび	もやしのナムル	ほうれん草の炒め物	菜の花の煮浸し	人参しりしり
単品 デ	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	ピーチゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)
単品 デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カアパ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

〈献立表〉

2025/03/11

現場 : デリケア櫛茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2025年4月13日(日) ~ 2025年4月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッフえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー
昼食	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 醤油ラーメン キャベツのソテー デザート(パイン缶)	[A] 米飯 タラのムニエル チーズサラダ コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	[A] オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ	[A] 米飯 いかとキャベツのオスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚とキャベツのオスターソース炒め煮 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 きつねうどん 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)
夕食	[A] 米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え ◆大豆のトマト煮 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)いんげんの中華和え 禁)◆大豆のトマト煮 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 竹の子ご飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)竹の子ご飯 禁)筑前煮(豚) 禁)チンゲン菜のおかか和え 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[A] 米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナッフえんどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)
単品小 おやつ 単品デ	大根のかに棒あんかけ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)	ブロッコリーの胡麻和え プリン 腸活ゼリー(ピーチ)	じゃがいもの醤油炒め いちごシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)	肉まん どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	野菜コロッケ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)	揚げない大学いも チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	きゅうりの昆布和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2025/03/11

現場 : テリケア櫛茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年4月20日(日) ~ 2025年4月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー
昼食	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け しろなのお浸し 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・人参)	[A] 米飯 ビーフカツ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)春雨の中華和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 鶏団子の和風あん ピーマンとひじきのソテー 味噌汁(大根・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)ピーマンとひじきのソテー 禁)味噌汁(大根・えのき)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)ピーマンの炒め物 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 春の散らし寿司 ブロッコリーの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え じゃがいものソテー 味噌汁(あおさ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	蒸ししゅうまい	れんこん金平	いとこ煮	たらこスパゲティ	ミニお好み焼き	もずく和え	かぼちゃの煮物
	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	どら焼き(ずんだ)
	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(リフィライフ)

〈献立表〉

2025/03/11

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年4月27日(日) ~ 2025年5月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆			
昼食	[A] キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 ポトフ オクラの和え物 ほうれん草のソテー			
夕食	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ひじきの煮物 禁)長芋のしば漬け和え 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)カリフラワーのソテー 禁)オートミール入りミネストローネ			
単品小 おやつ	しろなの磯辺和え オレンジゼリー	スナックえんどうの中華和え チョコクリームブッセ	ねぎ焼き ピーチゼリー	高野豆腐の煮物 プリン			
単品テ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)			